

## Masaże i zabiegi

### Masaże:

---

#### Masaż klasyczny:

(opis: poprawia stan psychofizyczny pacjenta, znajduje zastosowanie w leczeniu i zapobieganiu wielu chorób min.: zespół bólowy kręgosłupa, choroby reumatoidalne, dyskopatia)

- częściowy - 40 zł (30 min)
- całego ciała 70 zł (60 min)

#### Masaż relaksacyjny:

(opis: masaż ma na celu zmniejszanie bólu, rozluźnienie istniejących napięć, uspokojenie osoby masowanej, niwelowanie stresu)

- częściowy - 40 zł (30 min)
- całego ciała - 70 zł (60 min)
- twarzy - 50 zł (30 min)
- stóp - 35 zł (30 min)

#### Masaż antycellulitowy:

(opis: stymuluje krążenie, zmniejsza zastoje, poprawia natlenienie, odżywienie komórkowe, regeneruje i uelastycznia skórę)

- częściowy - 50 zł (30 min)
- całego ciała 90 zł (60 min)

#### Masaż limfatyczny - bańkami chińskimi:

(opis: odmiana terapii podciśnieniowej, leczenie obrzęków, wspomaga odchudzanie, usuwa zbędne produkty przemiany materii, działa oczyszczająco na cały organizm)

- wybrane partie ciała - 50 zł (30 min)
- całościowy - 90 zł (60 min)

## Masaż gorącymi kamieniami:

(opis: Masaż gorącymi kamieniami poprawia odżywienie tkanek, zwiększa elastyczność i jędrność skóry oraz działa antycellulitowo. Zabieg przynosi ulgę obolałym i spiętym mięśniom oraz przywraca równowagę ciała i umysłu)

- **częściowy - 70 zł( 30 min)**
- **całościowy - 130 zł (60 min)**

## Zabiegi:

---

### Inhalacja - 7zł/zabieg(15 min)

(opis: inhalacje są niezastąpioną metodą uzupełniającą terapię takich schorzeń, jak: astma oskrzelowa, mukowiscydoza, przewlekłe zapalenie oskrzeli, przewlekła obturacyjna choroba płuc, rozedma płuc, zapalenie płuc, nadciśnienie tętnicze płuc).

### Detox foot - 25zł/zabieg(25 min)

(opis: **Detox Foot SPA (detoksykacja metodą jonizacji)** to wspaniały sposób oczyszczania organizmu na poziomie komórkowym. Podczas zabiegu aparat jonizuje wodę precyzyjnie dostosowanym programem, w konsekwencji czego spowoduje delikatny ruch ładunków w naszym organizmie).

### Lampa Sollux - 10zł/zabieg(15 min)

(opis: **Lampa Sollux** służy do naświetlań promieniami podczerwonymi oraz widzialnymi. Promieniowanie to penetruje do 3 cm w głąb tkanek, powodując ich rozszerzenie, rozszerzenie naczyń krwionośnych i co za tym idzie wzmożenie ukrwienia i przemiany materii, zmniejszenie napięcia mięśni i bólu)

- **wybrane partie ciała**(Kręgosłup C+barki, LS, twarz, stawy, stopy)

## Ultradźwięki

(opis: Ultradźwięki - podczas zabiegu wykorzystuje się drgania mechaniczne o częstotliwości 800-24000 kHz. Zjawiska występujące w tkankach ludzkich poddanych działaniu ultradźwięków są

bardzo różne w zależności od miejsca ich stosowania)

- **wybrane partie ciała - 10zł/zabieg**(5 min),

(staw łokciowy, barkowy, kolanowy, skokowy, nadgarstkowy, dłoni, odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowo-krzyżowy, haluksy, ostroga piętowa)

- **zabieg kosmetyczny na twarz - 20 zł/zabieg**(7min)

(zastosowanie: problemy z popękkanymi naczyniami krwionośnymi, usuwanie przebarwień, usuwanie nieprawidłowej pigmentacji skóry, terapia przeciwzmarszczkowa, redukcja opuchlizny, podkrążonych oczu)