

Dieta oczyszczająca Ewy Dąbrowskiej



•

[Wczasy odchudzająco - oczyszczające z dietą dr Ewy Dąbrowskiej](#)

Szybki tryb życia, stres oraz złe nawyki żywieniowe są głównym powodem złego stanu zdrowia i słabego samopoczucia. A przecież zdrowie mamy tylko jedno. Dlatego coraz więcej osób decyduje się wprowadzić zmiany. Z dnia na dzień rośnie zainteresowanie własną kondycją psychofizyczną i zaczynamy w większym stopniu zwracać uwagę na spożywane produkty oraz dbać o aktywność fizyczną. Jeżeli czują Państwo, że pora na zmienić szkodliwe nawyki, zdrowa dieta oczyszczająca oferowana przez **Pensjonat Amelia**** w Iwoniczu Zdroju jest idealnym rozwiązaniem.

poz: art-news



[Dieta Jesień Życia \(Dieta Makrobiotyczna\)](#)

Pensjonat Amelia położony jest w uzdrowiskowej miejscowości **Iwonicz Zdrój**, jest to jedno z najstarszych i zarazem najbardziej renomowanych **uzdrowisk w Polsce**, liczące ponad 425 lat tradycjinaturalnymi środkami leczniczymi są tutaj wody mineralne i borowina, a leczy się głównie choroby reumatyczne, choroby układu trawiennego i oddechowego oraz narządy ruchu. Powietrze nasycone jest jodem i bromem (podobnie do mikroklimatu morskiego) i jest ono najczystsze wśród krajowych uzdrowisk. Wygodne 1- ,2-osobowe (80% obiektu) pokoje z łazienkami oraz pokoje rodzinne, TV, dostępem do bezprzewodowego Internetu i widokiem na malowniczą okolicę Iwonicza-Zdroju.

poz: art-news



Dieta bezglutenowa

W ramach programu zapewniamy:

- 50 miejsc noclegowych,
- pełne wyżywienie - 2 lub 3 posiłki dziennie diety bezglutenowej,
- 2 wyposażone sale konferencyjne/ świetlica,
- bilard, tenis, saunę, biblioteczka,
- wypożyczalnia filmów DVD,
- wiata grillowa i miejsce na ognisko,
- wi-fi na całym obiekcie,
- bezpłatny parking,
- wycieczkę pieszą po Iwoniczu Zdroju z przewodnikiem - przy minimum 10 osobach,
- boisko sportowe 1 km od Pensjonatu.

poz: art-news